

香港聖經教會觀塘堂



竭力進入神的安息

希伯來書4:9-11

忙碌與焦慮的世代

- 對抗焦慮與無止境的忙碌
- 避免身心透支與靈命成長
- 修復家庭與人際的關係

甚麼是神的安息？

- 卸下世界的勞苦
- 進入神美善的應許
- 預表永恆的盼望

得安息 (Obtaining Rest)

凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。(太 11:28-30)

靈與主的連結

救恩與心靈的平安

得安息..

➤ 地位上的安息

➤ 白白的恩典

➤ 救恩的開端

進入安息 (Entering into Rest)

這樣看來，必另有一安息日的安息為神的子民存留。因為那進入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一樣。所以，我們務要竭力進入那安息，免得有人學那不信從的樣子跌倒了。(來4:9-11)

真正的安息

持續的屬靈歷程與操練

進入安息..

- 為何要竭力？
- 現今靈命的經歷
- 走向人生的終局

我們的心安息在祢裡面

上帝啊！祢為自己創造了我們。我們的心
如果不安息在祢裡面，就永遠躁動不安。

— St. Augustine

虛假的安息 (False Rest)

- 律法主義與表面的安息
- 世俗的逃避與暫時的取代

不靠自己的掙扎得勝

基督徒的安息不是無所事事，而是在面對風浪時，內心仍有主掌權的平靜。我們不是靠自己的掙扎得勝，而是靠躺臥在祂的應許中。

— Martin Luther

如何竭力進入神的安息？

- 信心與主的道相調和
- 歇了自己的工
- 用信心完全順服
- 隨時親近愛我們的神

信心與主的道相調和

- 因為有福音傳給我們，像傳給他們一樣；只是所聽見的道與他們無益，因為他們沒有信心與所聽見的道調和。(來 4:2)
- 聽道就要行道
- 持續堅信不變

歇了自己的工

- 因為那進入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了祂的工一樣。(來 4:10)
- 停止依靠自己與掙扎
- 完全依靠基督的救贖

用信心完全順服

你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定祂，祂必指引你的路。(箴 3:5-6)

保持內心的柔軟

甘心樂意的順服

隨時親近愛我們的神

➤ 所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。(來 4:6) 你們親近神，神就必親近你們。(雅 4:8)

➤ 經常安靜的親近神

➤ 在主裡忠心勞苦後的安息

結論：竭力進入神的安息

- 歇了自己的工
- 憑信心的順服
- 應許中的安息